

TRABALHO DA ESPECIALIDADE DE SISTEMA RESPIRATÓRIO

NOME: _____

UNIDADE: _____

CLUBE: _____

INSTRUTOR(A): _____

1. QUAIS SÃO AS ESTRUTURAS QUE FORMAM O SISTEMA RESPIRATÓRIO? ILUSTRAR E DESCREVER AS PRINCIPAIS FUNÇÕES DE CADA UMA.

FAÇA O DESENHO

2. OS PULMÕES DIREITO E ESQUERDO SÃO IGUAIS? QUAL A DIFERENÇA ANATÔMICA ENTRE ELES?

3. QUAIS SÃO OS 2 PRINCIPAIS GASES DO NOSSO ORGANISMO? O QUE É TROCA GASOSA? DESCREVER AS VIAS CONDUTORAS DO AR ATÉ O MOMENTO DA TROCA GASOSA.

-
-
4. O QUE É ALVÉOLO E QUAL A SUA FUNÇÃO? ATRAVÉS DE DESENHOS OU FIGURAS, ILUSTRAR UM ALVÉOLO DEMONSTRANDO O MOMENTO DA TROCA GASOSA.

FAÇA O DESENHO

5. QUAL A PRINCIPAL FUNÇÃO DAS CÉLULAS CILIADAS, COM CÍLIOS MÓVEIS?
-
-

6. QUAL A RELAÇÃO ENTRE RESPIRAÇÃO CELULAR E A RESPIRAÇÃO PULMONAR?
-
-
-
-

7. EXPLICAR COMO OS SISTEMAS CIRCULATORIO E RESPIRATORIO ESTÃO INTIMAMENTE LIGADOS.
-
-
-

8. QUAL A IMPORTÂNCIA DA HEMOGLOBINA E DO FERRO PARA A OXIGENAÇÃO DO ORGANISMO?

9. DESCREVER EM DETALHES OS MOVIMENTOS DE INSPIRAÇÃO E EXPIRAÇÃO. QUAL A IMPORTÂNCIA DO MÚSCULO DIAFRAGMA PARA ESTES MOVIMENTOS?

10. QUAL ÓRGÃO DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL CONTROLA A RESPIRAÇÃO? POR QUÊ?

11. QUAL É A FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA NORMAL DOS SEGUINTE:

a. RECÉM-NASCIDOS

b. CRIANÇAS

c. ADULTOS

12. DEFINIR OS SEGUINTE TERMOS SOBRE ALTERAÇÕES RESPIRATÓRIAS:

a. EUPNEIA

b. TAQUIPNEIA

c. BRADIPNEIA

d. DISPNEIA

e. ORTOPNEIA

f. APNEIA

13. ESTUDAR AS SEGUINTE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS E DIZER, SOBRE CADA UMA, COMO OCORRE / É ADQUIRIDA, TRANSMISSÃO (SE FOR O CASO), TRATAMENTO E PREVENÇÃO:

a. ASMA

b. TUBERCULOSE

c. PNEUMONIA

d. GRIPE / INFECÇÕES DE VIAS AÉREAS SUPERIORES

e. ENFISEMA PULMONAR

f. TROMBOEMBOLISMO PULMONAR

g. PNEUMOCONIOSES

h. FIBROSE CÍSTICA
